

Récit du Paris Brest Paris 2015 par Jean-Claude Bourdais – Cyclo club du Pays de Chateau-Gontier

Arrivée sur le Site de St Quentin en Yvelines le vendredi 14 août pour profiter du site et de l'ambiance. Installation de notre Fourgon emménagé dans un terrain réservé pour l'occasion près du vélodrome. Beaucoup d'étrangers sont arrivés. Contrôle du vélo et prise du dossier le samedi 15 Août. Arrivée de Paul et Marcel mes deux compagnons de route ainsi que Michel, mon ami cycliste qui nous accompagne avec son camping-car. Ma femme, Marie-Paule suit également notre périple avec notre Fourgon.

Départ en vélo du très beau vélodrome , le dimanche 16 août à 18h45 (une demi -heure avant mes deux compagnons de route), l'instant est excitant, l'ambiance joyeuse, un nombreux public est présent. Les deux camping-car ne sont autorisés à sortir du secteur qu'à 21 hrs. On se retrouvera à Fougères le lendemain matin.

A vélo, direction Villaines la Juhel, premier contrôle à 3 heures du matin, (plein des bidons, sandwichs et café).

J'attends mes deux compagnons partis après moi, pour un départ vers Fougères à 5 hrs du matin.

Arrivée à Fougères à 9h15 , Nos deux assistants nous ont préparé un petit déjeuner copieux, il fait beau. On s'installe dehors.

Départ à 10h45 . Direction Tinténiac (contrôle, bidons). Direction Quédillac sans arrêt. Arrivée à Loudéac le lundi à 15h30 . (contrôle).

Notre assistance est là sur un parking réservé aux camping-car . Je prends une douche avec soin de peau (massage et crème) changement de vêtements, pris un bon repas au soleil avec mes deux compagnons suivi d'une sieste d'une heure.

Départ à 18h30 pour . St Nicolas de Pelem (ravitaillement).

Direction Carhaix, arrivée vers 23h00. Il fait froid. Notre assistance est là. Repas léger et premier long repos, très appréciable.

J'ai dormi de minuit à 3 heures, il me faut une heure le matin pour me préparer, (toilette, soin de peau, petit déjeuner et habillage) Départ à 4 heures le mardi matin, il fait très froid et brumeux.

Entre Carhaix et Brest, on croise un nombre incroyable de cyclistes en tout genre, ils entament leur chemin du retour vers Paris, on y est presque !

Arrivée à BREST, le mardi à 9h30 sous un beau soleil (contrôle, casse-croûte , café, chocolat).

Retour à Carhaix vers 13h15. Cette portion de route est vallonnée.

Notre assistance n'a pas bougé. C'est le seul moment où ils ont pu se reposer et faire une belle balade dans la matinée. Les deux véhicules sont stationnés sur un parking à proximité du point de contrôle. Un bon repas nous attend avec un apéro rosé offert par l'ami Doudou qui suit partiellement notre aventure. Il fait très beau, on prend notre temps. On discute, on rigole, on se détend. (douche, changement de vêtements, soin de peau).

Départ à 15h30, Direction St Nicolas de Pelem (ravitaillement) puis Loudéac (contrôle, bidons)

Arrivée à St Meen le Grand à 11h. Repas avec une galette bretonne. Repos de 4 heures + 1 heure pour me préparer (petit déjeuner, toilette et rasage, il est important d'avoir bonne mine, ma famille et mes deux petits enfants m'attendent à Villaines la Juhel). Direction Quédillac sans arrêt, ensuite Tinténiac (contrôle, petit déjeuner et Coca pour rebooster le bonhomme !)

Direction Fougères (contrôle, bidons); Je roule 15 Kms avec un cyclo d'Ambrières les Vallées, moment sympathique.

En route pour Villaines la Juhel, le mercredi, nous sommes attendus par la famille et des amis.

A 12h30, j'aperçois mes deux petits-enfants, Justin 7 ans et Soline 5 ans qui agitent leurs drapeaux bleu, blanc, rouge en criant Allez Papy : Enorme émotion. Deux de mes enfants sont là avec leurs

conjointes et des amis. Nos deux assistants sont là-aussi. Dans ce village, il y a beaucoup de monde, de la musique, d'applaudissements, d'encouragements : ça fait du bien.
On fait quelques photos souvenirs. On partage le temps du repas tous ensemble, il fait beau, l'ambiance est chaleureuse et chacun raconte sa petite histoire : Moments délicieux.

Il faut repartir, je me sens bien, mes jambes sont là. A 15h30, nous reprenons la route pour nous rendre à Mortagne au Perche. Ce secteur est difficile. (ravitaillement, coca, bidons). Pour cette troisième nuit, repos de 22h30 à 5 heures du matin.

A 4 heures le matin, la pluie me réveille, mauvaise nouvelle, il va falloir affronter les mauvaises conditions météo, je prépare ma tenue de pluie.

On part à 5 heures. Quelques heures plus tard, le jour se lève, il pleut davantage. J'arrive à Dreux à 6h30 pour le pointage. Maintenant c'est la dernière ligne droite, je suis fatigué mais motivé, la pluie est de plus en plus dense, il faut être vigilant et prudent. Je suis attentif à la circulation et aux spectateurs sur le bord de la route.

A 9 heures, j'arrive devant le vélodrome de St Quentin en Yvelines, attristé par la météo, par le manque de monde, l'ambiance du départ est à l'opposé de celle de l'arrivée. Je me sens seul, il fait froid, mes deux assistants ne sont pas arrivés, mes deux amis roulent derrière, j'attends...Mais au fond de moi, je prends conscience que j'ai réussi mon défi, je suis heureux d'avoir fait la boucle mythique du Paris Brest Paris . Mon rêve est réalisé...et là soudain mon enthousiasme revient à grand pas, mes assistants, Michel et ma femme arrivent, mes deux compagnons de route aussi ...et comble du bonheur mon troisième enfant arrive de Paris pour finir le week-end avec moi. Tout va bien !

On laisse nos vélos dans un emplacement sécurisé pour aller au contrôle, remettre notre puce et prendre un repas.

Nous avons rejoint nos véhicules, toilette et sommeil pendant 3 heures. Nos assistants ont pu se restaurer et profiter de l'arrivée de cyclistes parfois épuisés, émus, déboussolés mais tous très heureux de leur exploit. Le soleil est à nouveau de retour.

A 19 h, nous avons assisté en fin de journée, à la cérémonie de cloture dans le vélodrome suivi d'un buffet offert par l'organisation avec les bénévoles qui font un travail remarquable sur tout le parcours, au départ et à l'arrivée.

Nous terminons la soirée au terrain de camping, on dîne ensemble. On débouche la bonne bouteille de Paul et on déguste le Paris Brest Paris que nos enfants ont apporté de la Boulangerie du Louvre de Chateau-Gontier.

Le bonheur, c'est ça aussi ! un grand moment partagé avec de belles personnes !

Il est tard, nous avons tous hâte d'aller nous reposer.
Départ vers la maison avec notre fils à 8 heures le vendredi matin.

La réussite de ce périple, je la dois à la présence de tous les cyclistes sur le PBP, à ma bonne préparation , à ma bonne santé physique et psychologique du moment, à la belle météo, à nos deux assistants qui nous ont chouchouté à chaque pause, à tous les encouragements de ma famille et de mes amis et pour finir à Paul et Marcel qui par leur expérience ont pu me livrer de précieux conseils.

Merci à tous pour ce grand moment